

# FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN L'ÎLE DE LA RÉUNION

10 JOURS / 07 NUITS



## FORMATION EXPÉDITION

« Gestion pratique de la violence et de l'agressivité du patient  
et de son entourage »

DU 11 AU 20 NOVEMBRE 2025

### VOTRE FORMATRICE

**Infirmière Coordinatrice dans un service de soin à domicile  
& Diplômée Thérapies Cognitivo-Comportementales et Dépendances**

" Infirmière depuis 2014, j'ai débuté mon activité en Suisse à Genève dans un centre médical offrant une approche soins ambulatoire en Psychiatrie Générale et en Addictions alliant domicile et consultations en cabinet libéral.

Pour parfaire ma pratique professionnelle j'ai suivi plusieurs formations notamment dans les Addictions : DU TCC et Dépendances à la faculté Savoie Mont Blanc sous la direction de Martine BOUVARD.

De retour en France en 2018, j'ai été marqué par le besoin de coordinations entre les milieux hospitaliers et ambulatoires en psychiatrie. Je me suis donc formé à la faculté de médecine de Lyon 1 au DIU Construction et Coordination de Parcours de Santé pour améliorer et faire évoluer les pratiques professionnelles et le travailler ensemble.

A ce jour j'exerce comme Infirmière Coordinatrice dans un service de soin à Domicile. "



*Aurélie*



# TOUT SAVOIR



IDEL



Aucun  
pré-requis



14H



400€  
ou  
DPC

## QUI SOMMES NOUS ?

SoWeLearn est un organisme de formation créé en 2021 et agréé Qualiopi. Spécialisé au départ dans la formation de professionnels de la santé à l'étranger (IDEL principalement), nous nous ouvrons peu à peu à l'ensemble des corps de métiers indépendants et travaillons activement à la mise en place de formations en France.

Notre équipe de formateurs vous assure des formations de qualité, et des thèmes utiles dans votre pratique professionnelle au quotidien.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Améliorer ses capacités d'observation afin de prévenir les relations agressives dans le soin
- Décoder les situations d'agressivité et de violence rencontrées dans le quotidien de la prise en charge de vos patients
- Comprendre les mécanismes de la violence, de l'agressivité chez la personne aidée et les aidant
- Développer une communication et une gestion du stress adaptés aux situations potentiellement violentes afin de maintenir une bonne relation soignant-soigné
- Intégrer les bonnes pratiques de prévention et de lutte contre la violence et l'agressivité à la pratique soignante au domicile.

## LE PTI MOT DE CRÉATEUR DU VOYAGE

La Réunion est vraiment mon île "coup de coeur"! Et que dire du Lux St Gilles 5\* qui vous accueille chaque année pour votre formation sur ce petit caillou perdu dans l'Océan Indien.

Le Lux St Gilles est un hôtel 5\* à l'architecture coloniale, posé au bord du lagon, avec accès direct à la plage. Les chambres sont réparties en bâtiments sur deux niveaux, au coeur d'un parc verdoyant. La piscine est magnifique, la restauration excellente, et l'hôtel offre un très bon cadre de travail avec ses équipements et salles de formation.

Il est idéalement situé sur la côte ouest de l'île, là où le climat est le plus agréable, et le point de départ parfait pour vos excursions à la journée : le volcan du Piton de la Fournaise, le Maïdo, le marché de St Paul, les sorties en bateaux pour voir les dauphins, les tours en hélico, les 3 cirques ...

Bref, my happy place !

*Benjamin*

# FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN L'ÎLE DE LA RÉUNION

## 10 JOURS / 07 NUITS



### JOUR 1 : (PROVINCE →) PARIS ORLY → ILE DE LA RÉUNION

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris Orly.

*Possibilité de départ de différentes villes de province sur vol Air France (Nous consulter).*

**Enregistrement, embarquement et envol pour la Réunion sur vol régulier Air France.**

Dîner et nuit à bord.

### JOUR 2 : ÎLE DE LA RÉUNION

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à la Réunion et **accueil** par votre **accompagnateur** puis **transfert et installation** à votre hôtel pour 7 nuits :

**Le LUX SAINT GILLES 5\*** situé sur le lagon de l'Ermitage.

**Accueil à l'hôtel et rafraîchissement.**

**Petite réunion de présentation de l'île** et des visites et excursions proposées. *Possibilité également de louer un véhicule pour une visite libre de l'île.*

Déjeuner libre et après-midi libre.

*NB : Les chambres sont disponibles à partir de 14H00.*

Dîner et nuit à l'hôtel.

### JOURS 3 et 4 : ÎLE DE LA RÉUNION

Petits déjeuners à l'hôtel.

**Journées consacrées à la formation en salle de réunion.**

**Déjeuners au restaurant** (les accompagnants sont conviés).  
Boissons incluses au déjeuner (1/4 vin & 1/1eau).

Dîners et nuits à l'hôtel.





## JOURS 5 À 8 : ÎLE DE LA RÉUNION

Petits déjeuners à l'hôtel.

Journées et déjeuners libres pour profiter de la destination et de l'hôtel à votre rythme.

Dîners et nuits à l'hôtel.

## JOUR 9 : ÎLE DE LA RÉUNION → PARIS ORLY

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée et déjeuner libres.

En fin d'après-midi, transfert pour l'aéroport.

Assistance aux formalités d'enregistrement et embarquement puis envol à destination de Paris Orly sur vol régulier Air France.

Dîner et nuit à bord.

## JOUR 10 : PARIS ORLY (→ PROVINCE)

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à Paris Orly.

*Transfert éventuel en province sur vol Air France (nous consulter).*



# REUNION - SAINT GILLES

## LUX SAINT GILLES \*\*\*\*\*

### LAGON DE L'ERMITAGE



Sur la côte occidentale de cette île tropicale luxuriante, l'hôtel LUX\* Saint Gilles ouvre sur une vaste étendue océanique aux eaux chatoyantes, bordée par une longue plage de sable immaculé.

Nichées dans de magnifiques jardins tropicaux, nos villas créoles se dressent à l'ombre des cocotiers et des filaos, à quelques pas du lagon de L'Hermitage et de ses massifs coralliens protégés.



#### LES CHAMBRES :

Confortables, spacieuses et climatisées, les chambres et suites du LUX\* Saint Gilles sont équipées d'une télévision par satellite à écran LCD, d'un minibar et d'une bouilloire électrique.

Leur salle de bains moderne est pourvue d'une baignoire et d'une douche.





## RESTAURATION :

L'hôtel propose un petit-déjeuner buffet chaque matin.

Les options de repas comprennent :

La Plage, offrant des repas frais et végétariens.

Le bar léger sert une sélection des cafés, des thés et des cocktails.

Servant de la nourriture et des boissons, Le Copacabana et Planch' Alizé sont situés à 700 mètres de la propriété.

Vous pourrez déguster une variété de plats, notamment des spécialités traditionnelles créoles, une cuisine orientale et des buffets internationaux.



## À VOTRE DISPOSITION :

La plage de sable blanc et la piscine aux eaux turquoise - la plus grande de l'île - invitent à la détente... mais les amateurs de sensations fortes ne sont pas en reste.

Au choix, partie de tennis ou de volley sur nos terrains aménagés, ou découverte des beautés naturelles extraordinaires de La Réunion - classée au patrimoine mondial de l'humanité, de ses sites volcaniques, de ses chutes d'eau impressionnantes.



## ACTIVITÉS :

Abandonnez-vous au plaisir d'une séance de yoga dans les jardins ou à un soin spa privé dans votre chambre - pour conclure dans la sérénité une journée inoubliable sur cette île majestueuse.

Lors de votre séjour au LUX \* Saint Gilles, vous pourrez pratiquer de nombreuses activités sportives sur place, comme le volley-ball, le stand up paddle, le canoë-kayak, le tennis et la plongée avec tuba.

Vous aurez accès à une salle de sport entièrement équipée.

Après une journée bien remplie, vous pourrez vous détendre au bar et commander un cocktail rafraîchissant.



# FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN L'ÎLE DE LA RÉUNION 10 JOURS / 07 NUITS

**PERIODE DE REALISATION** : DU 11 AU 20 NOVEMBRE 2025

**PRIX PAR PERSONNE** : 3 490 € au départ de Paris  
2 490 € sans transport

**BASE DE REALISATION** : 15 à 30 Participants

**NOTRE PRIX COMPREND** :

Le transport aérien Paris Orly / Saint Denis de la Réunion / Paris Orly sur vols réguliers Air France,  
L'accueil personnalisé à votre arrivée,  
Les transferts en autocar privatif climatisé,  
L'assistance d'un guide accompagnateur lors des transferts,  
L'hébergement en chambre double comme indiqué au programme,  
Les petits déjeuners à l'hôtel,  
Les dîners à l'hôtel (hors boissons),  
Deux journées de formation à l'hôtel,  
Les 2 déjeuners à l'hôtel (avec boissons) lors des journées de formation à l'hôtel,  
Les taxes aéroport et surcharges carburants (290,00€ à ce jour - révisables),  
Les taxes de séjour obligatoires (14,00€ / Personne),  
Un carnet voyage par couple ou personne voyageant seule contenant le descriptif du voyage, les étiquettes bagages, un guide de la destination, les informations pratiques,  
L'assurance Multirisques Confort (Annulation, Rapatriement, Bagages et Frais Médicaux),  
\* Prestations uniquement pour les stagiaires.

**NOTRE PRIX NE COMPREND PAS** :

Les visites et dépenses personnelles,  
Les déjeuners mentionnés libres,  
Les boissons,

**Le financement de la formation :**

- Par l'ANDPC,
- En financement personnel (+490€ / stagiaire) ;

Le supplément chambre individuelle (+1120€),

Le supplément départ de villes de province (nous consulter),

Toutes prestations non indiquées dans « notre prix comprend ».

**VOTRE PLAN DE VOL AU DÉPART DE PARIS** : Susceptible de modification par la compagnie

AF642	PARIS ORLY	RÉUNION	20H50	10H50 le lendemain
AF635	RÉUNION	PARIS ORLY	21H45	06H40 le lendemain

**BON À SAVOIR** : A ce jour

**FORMALITES ADMINISTRATIVES** : Passeport ou CNI en cours de validité à la date du retour du voyage

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Voyage Sotravel & Formation SoWeLearn

**FORMATION** : « Gestion pratique de la violence et de l'agressivité du patient et de son entourage »

**DESTINATION** : Île de la Réunion

**DATES** : Du 11 au 20 Novembre 2025

**N° CONTRAT** : 02025.11.54

**TARIF VOYAGE** : 3 490€

**TARIF FORMATION** :  DPC  
 490€ / personne en financement personnel  
(Hors accompagnant)

### COORDONNÉES DU CLIENT

PRÉNOM & NOM	:	
ADRESSE PROFESSIONNELLE	:	
N° SIRET	:	
ADRESSE PERSONNELLE	:	
N° TÉLÉPHONE PERSONNEL	:	
E-MAIL PERSONNEL	:	

PRENOM & NOMS DES OCCUPANTS DE LA CHAMBRE	NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DES ACCOMPAGNANTS	RÉGIMES ALIMENTAIRES PARTICULIERS
1.		
2.		

### CHAMBRE SOUHAITÉE

CHAMBRE INDIVIDUELLE (+1120 €)

CHAMBRE DOUBLE (1 seul lit)

CHAMBRE TWIN (2 lits)

\*NON-GARANTIE par l'hôtelier jusqu'à l'arrivée sur place. Les personnes souhaitant une chambre avec 2 lits peuvent donc se retrouver dans une chambre avec 1 grand lit.

**AÉROPORT DE DÉPART SOUHAITÉ** :  PARIS  
(Nous consulter pour le tarif - sous réserve de disponibilité)  AUTRE, Précisez :  
 SANS TRANSPORT / TERRESTRE SEUL

### PIÈCES OBLIGATOIRES À NOUS FOURNIR POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION :

- Le bulletin d'inscription rempli et signé **RECTO / VERSO**
- La photocopie couleur de chaque passeport en cours de validité (page principale uniquement)
- Un acompte par personne (montant ci-dessous)

**MONTANT ET TYPE DE RÈGLEMENT ACCEPTÉ - Attention, ce sont bien DEUX RIB DIFFÉRENTS**

#### VOYAGE

Acompte de **1200 €** à verser à **SOTRAVEL**  
Par chèque (22 Rue Saint Antoine du T, 31000 Toulouse)  
Ou par virement  
(IBAN : FR76 1780 7000 0935 4218 8311 406)

#### FORMATION

Solde de **490,00€** à verser à **SOWELEARN**  
Par chèque (22 Rue Saint Antoine du T, 31000 Toulouse)  
Ou par virement  
(IBAN : FR76 1780 7000 0965 5215 2994 089)



# CONDITIONS PARTICULIÈRES DE VENTE

Ce bulletin d'inscription fait office de contrat de voyage entre SOTRAVEL et le CLIENT nommé ci-dessus. SOTRAVEL est une agence de voyage au Capital de 9 000€, siégeant au 22 Rue Saint Antoine du T 31000 Toulouse, immatriculé au RCS Toulouse (510 395 569), immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours (IM031110032) et adhérent à l'APST. N° TVA Intracommunautaire FR09510395547 - Code APE 7911Z - RCP HISCOX 0223190.

**PRIX DU VOYAGE :** Le montant du voyage est annoncé en base demi-double (chambre double à partager). Ce montant pourra être revu à la hausse comme à la baisse dans les cas suivants : supplément chambre seule, réduction enfant, activités optionnelles et supplément départ de province. Si de nouvelles taxes devaient entrer en vigueur ou si les taxes existantes étaient augmentées et imposées à SOTRAVEL, en partie ou en totalité, le prix du forfait sera alors majoré en conséquence. Ces montants sont clairement indiqués dans le programme et sur le devis.

Il est clairement indiqué dans le programme la liste des prestations incluses au tarif. Toute prestation non-indiquée dans « prestations incluses au tarif » sont considérées comme non-incluses.

**FORMALITÉS :** Les formalités administratives et sanitaires sont clairement indiquées en bas de la feuille tarifaire du programme et sont valables À CE JOUR, modifiables sans préavis, et uniquement pour les RESSORTISSANT FRANÇAIS - le client se doit de vérifier les informations qui pourraient évoluer d'ici son départ ([www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)).

Les participants, quelle que soit leur nationalité, doivent veiller scrupuleusement à se mettre en règle avec toutes prescriptions en vigueur à la date du voyage. Ils seront tenus pour responsable pour tout préjudice qui pourrait résulter pour l'agence SOTRAVEL de non-observation de ces prescriptions. Aucun voyage ne pourra être remboursé lorsque le participant ne se présente pas aux lieux et heures mentionnées dans la convocation ou par suite de la non-présentation de documents de voyage (Passeport, visa, carnet de vaccination etc.). De ce fait, il se trouve interrompu ou abrégé par le passager et ne peut donner lieu à un remboursement.

**AÉRIEN :** Les horaires communiqués - et jour de rotation - sont susceptibles de modification sans préavis par la compagnie aérienne. L'agence SOTRAVEL n'est en aucun cas responsable de ces modifications et aucune compensation ne pourra être versée au client pour cela.

**DOCUMENTS DE VOYAGE :** Votre carnet de voyage sera envoyé par courrier postal environ 1 mois avant le départ - si le solde du voyage a été réglé. Les billets d'avion, quant à eux, vous seront envoyés par courrier électronique quelques jours avant le départ.

**CONFIRMATION DU VOYAGE :** Le voyage ne sera confirmé aux participants qu'une fois les 20 premiers participants inscrits. En cas d'annulation de notre part, au plus tard 100 jours avant la date de l'arrivée, l'acompte versé sera intégralement remboursé.

## CONDITIONS DE PAIEMENT :

PARTIE VOYAGE (SOTRAVEL) : Le solde est à régler 2 mois avant le départ.

PARTIE FORMATION (SOWELEARN) : Le solde est à régler 1 mois avant le départ.

**CONDITIONS D'ANNULATION :** Toute annulation jusqu'à 100 jours du départ entrainera des frais non-remboursable de 200€ par personne, en plus des frais d'assurance. A moins de 100 jours du départ, les conditions d'annulation seront les suivantes :

De 99 jours à 61 jours du départ : 20% du prix du voyage

De 60 jours à 31 jours du départ : 30% du prix du voyage

Moins de 30 jours du départ : 100% du prix du voyage

**ASSURANCE :**  acceptée  refusée

En cas de souscription, celle-ci doit être simultanée à l'inscription au voyage. Le refus de souscription restant sous la responsabilité du participant. L'assurance MULTIRISQUE CONFORT de ASSURINCO concerne les passagers à titre individuel. Un exemplaire des conditions générales est à votre disposition à l'agence sur demande. Une franchise est appliquée pour toute annulation. Nous consulter. Montant de l'assurance non-remboursable indiqué sur le devis.

Date :	Date :
<b>SIGNATURE DU CLIENT</b>	<b>SIGNATURE DE L'AGENCE</b>
« BON POUR ACCORD »	« BON POUR ACCORD »

MERCI DE RETOURNER L'ENSEMBLE DES DOCUMENTS CI-DESSUS PAR E-MAIL À L'ADRESSE :  
[formation@sotravel.fr](mailto:formation@sotravel.fr)