

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN LA CHINE AUTHENTIQUE

14 JOURS / 11 NUITS



FORMATION EXPÉDITION « Développez vos compétences professionnelles avec l'hypnose » Du 16 au 29 Septembre 2027

VOTRE FORMATRICE

**Infirmière libérale
& Praticienne en hypnose**

"Infirmière depuis 2006, je me suis ensuite installée en libéral en 2012 après 6 ans de services pédiatriques. J'ai souhaité élargir mes compétences professionnelles en me formant à l'hypnoanalgésie, soucieuse du confort physique et psychologique de mes patients lors des soins à domicile.

Ma curiosité et mon engouement m'ont alors amenée à poursuivre une formation complète pour devenir praticienne en hypnose.

L'hypnose et l'autohypnose sont des outils passionnants pour le quotidien de chacun et je serais ravie de vous les faire découvrir."



Lucie

TOUT SAVOIR

Développez vos compétences professionnelles
avec l'hypnose

VOTRE FORMATION



Indépendants



Aucun
pré-requis



490€

VOS ACCOMPAGNANTS



Adultes : oui



Enfants : non

QUI SOMMES NOUS ?

SoWeLearn est un organisme de formation créé en 2021 et agréé Qualiopi. Spécialisé au départ dans la formation de professionnels de la santé à l'étranger (IDEL principalement), nous nous ouvrons peu à peu à l'ensemble des corps de métiers indépendants et travaillons activement à la mise en place de formations en France.

Notre équipe de formateurs vous assure des formations de qualité, et des thèmes utiles dans votre pratique professionnelle au quotidien.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir et comprendre les mécanismes de l'hypnose en se basant sur vos nouvelles connaissances
- Réaliser une induction grâce au langage hypnotique et à la saturation
- Identifier les techniques hypnotiques antalgiques en utilisant les métaphores et la focalisation
- Intégrer l'autohypnose au quotidien en utilisant les techniques d'induction

LE PTI MOT DE CRÉATEUR DU VOYAGE

Je vous propose un circuit très complet, avec les grands classiques bien-sûr, mais aussi avec une partie authentique un peu en dehors des sentiers battus.

En effet j'ai dessiné ce programme autour des 3 grands axes principaux que sont Pékin (et la fameuse Grande Muraille de Chine), Xian (et sa fameuse armée de terre cuite), et de Shanghai (et ses buildings), en y rajoutant une partie authentique au coeur des rizières en terrasse de Yangshuo pour une immersion authentique.

Afin de vous offrir le meilleur confort possible, je vous propose un hébergement en hôtels 4*, un trajet en TGV, et deux vols intérieurs pour limiter les temps de transport.

Enfin, plein de petits moments ont été rajouté à votre programme pour le rendre unique: une soirée à l'opéra, un son et lumière dans les rizières, une ascension en téléphérique à la grande muraille, un observatoire à Shanghai ou encore une balade en vélo sur les remparts de Xian ...

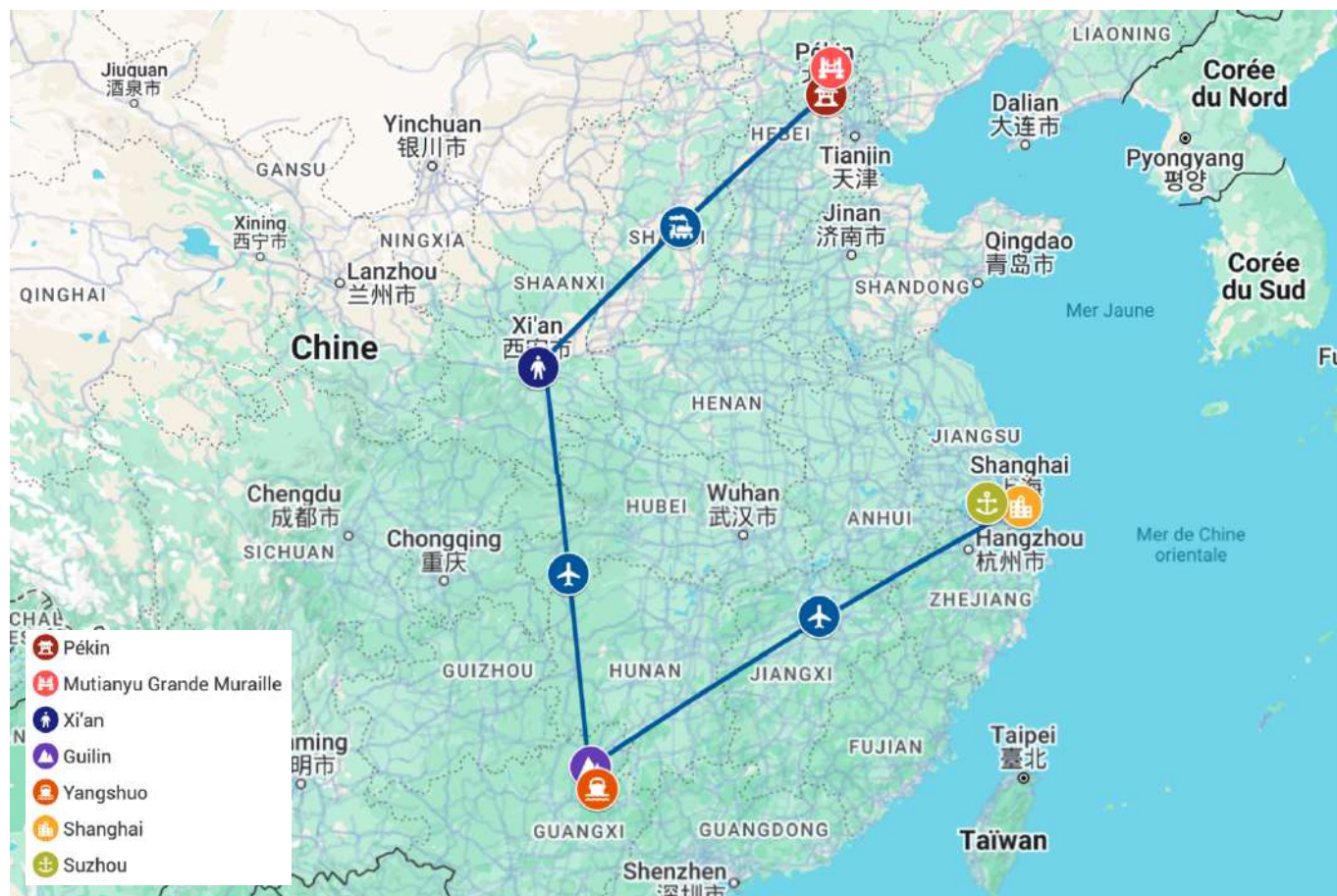
Bref un programme que je trouve magnifique !

Benjamin

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN

LA CHINE AUTHENTIQUE

14 JOURS / 11 NUITS



VOTRE ITINÉRAIRE EN UN COUP D'ŒIL :

JOUR 01 :	(PROVINCE →) PARIS CDG → PÉKIN		
JOUR 02 :	PÉKIN		
JOUR 03 :	PÉKIN		
JOUR 04 :	PÉKIN		
JOUR 05 :	PÉKIN / GRANDE MURAILLE / PÉKIN 🚆 XI'AN	150 KM + 1200 KM	03H00 + 05H30
JOUR 06 :	XI'AN		
JOUR 07 :	XI'AN → GUILIN		
JOUR 08 :	GUILIN / YANGSHUO	75 KM	01H15
JOUR 09 :	YANGSHUO / GUILIN / PING'AN	165 KM	02H45
JOUR 10 :	PING'AN / GUILIN → SHANGHAI	80 KM	01H15
JOUR 11 :	SHANGHAI		
JOUR 12 :	SHANGHAI / SUZHOU / SHANGHAI	220 KM	03H00
JOUR 13 :	SHANGHAI → PARIS CDG		
JOUR 14 :	PARIS CDG (→ PROVINCE)		

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN

LA CHINE AUTHENTIQUE

14 JOURS / 11 NUITS



JOUR 01 : (PROVINCE →) PARIS CDG → PÉKIN

Rendez-vous des participants à l'aéroport de **Paris CDG**.
Possibilité de départ de différentes villes de province sur vol Air France.

Enregistrement, embarquement puis envol à destination de Pékin sur vol régulier Air France.

Repas et nuit à bord.



JOUR 02 : PÉKIN

Journée et repas à bord.

Arrivée à Pékin en fin de journée et **accueil par votre guide accompagnateur francophone.**

Pékin (ou Beijing) est la capitale et l'un des centres culturels de la République populaire de Chine. L'agglomération est la deuxième du pays par sa population, après Shanghai, avec 21 000 000 d'habitants. Le parler pékinois forme la base du mandarin standard.

Transfert en ville.

Selon horaire de vol, arrêt photo sur la **Place Olympique des JO 2008**, et devant le célèbre **Stade « Nid d'Oiseaux »** ainsi que le « **Cube d'eau** ».



Installation à votre hôtel.

Dîner en ville.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 03 : PÉKIN

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour une première découverte de Pékin avec une promenade sur la **Place Tian An Men**, devenue un symbole de Pékin et de la Chine maoïste, la porte sud de la Cité Interdite vue de la place Tian Anmen sera votre premier point de repère.



Cette grande esplanade fut en effet créée sur ordre de Mao en 1959 et c'est du haut de la porte Sud, qu'il proclama la République populaire de Chine en 1949.

Découverte du Mausolée du Président Mao (extérieur) qui fait face à la Porte de la Paix Céleste de la Cité Interdite.

Face à la cité impériale, s'étend sur près de 40 hectares, la grande place de la porte de la paix céleste. La porte de la paix céleste est une construction massive en pierre, surmontée d'une superstructure en bois et coiffée d'une double toiture. Cinq vantaux permettaient de pénétrer dans la cité impériale. Du temps de l'empire, on ne les ouvrait que pour des occasions exceptionnelles, le vantail central étant réservé à l'empereur lui-même.

Puis visite de la Cité Interdite entourée de douves et ceinte d'un haut mur pourpre et de l'ancien Palais impérial des dynasties Ming et Qing.

L'ensemble du palais couvre une superficie totale de 72 hectares et compte plus de 900 salles dont 6 constructions importantes : la Salle de l'Harmonie Suprême où étaient célébrées les cérémonies officielles ; le Palais de la Parfaite Harmonie, qui servait de salle de banquet, le Palais de la Pureté Céleste, la Salle du Trône et les Résidences des Impératrices ainsi que les quartiers des concubines, aujourd'hui transformés en Musée, et les jardins impériaux.

La Cité Interdite figure sans doute parmi les principaux joyaux de l'architecture chinoise. Son étendue extraordinaire et l'importance de son contenu nécessitent une visite de plusieurs heures.

Déjeuner chez l'habitant.

Vous serez accueillis dans des familles où vous apprendrez à confectionner des raviolis pékinois, avant de les déguster avec les habitants.

Transfert en ville pour la visite du temple du ciel avec sa majestueuse rotonde recouverte d'un triple toit de tuiles bleues.

C'est ici que l'Empereur avait coutume de se rendre deux fois par an, aux solstices, afin de prier pour de bonnes récoltes. C'est indéniablement le monument le plus important du quartier Est de la ville méridionale. Il fut construit une première fois au XVe siècle et remanié au cours du XVIIe siècle et reste cependant un des plus remarquables exemples d'architecture Ming qui ait survécu jusqu'à nos jours.

Puis pause-dégustation de thé dans une maison de thé.

Dîner en ville.

En soirée, vous assisterez à une représentation de l'Opéra de Pékin au théâtre du Qianmen, célèbre dans toute la Chine.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 04 : PÉKIN

Petit déjeuner à l'hôtel.



Journée complète de formation dans une des salles de votre hôtel.
Pauses café le matin et l'après-midi incluses.

Déjeuner au restaurant
(Les accompagnants sont également conviés).

En fin de journée, départ pour une balade en cyclo-pousse dans les vieux quartiers de Shishahai.

Ils sont situés au cœur des vieux quartiers de « hutong », ruelles si caractéristiques de l'âme pékinoise, témoins de l'histoire ancienne de Pékin, menacés aujourd'hui par les bulldozers. Vous découvrirez la vie quotidienne des habitants et des anciennes résidences d'artistes ou de personnalités. Vous partirez dans le quartier de la Tour de la Cloche et du Tambour, à la découverte des anciennes demeures de mandarins et des principes du « feng-shui », la cosmogonie chinoise qui régit aujourd'hui encore toute construction architecturale.

Dîner de spécialités pékinoises avec le célèbre canard laqué au restaurant Quanjudé.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 05 : PÉKIN / GRANDE MURAILLE / PÉKIN / XIAN

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour découvrir la Grande Muraille.
Également appelée le "Mur des 10 000 li", La Grande Muraille est connue de chacun et, de nombreuses informations circulent sur son compte. S'il n'est pas vrai qu'elle est visible depuis la lune, il n'en demeure pas moins que cet ouvrage de 6 000 kilomètres est réellement très impressionnant. Sa fonction ? Là encore tout le monde n'est pas d'accord : voie d'accès rapide entre les garnisons frontalières, défense contre les invasions des populations des steppes ?

Visite de la passe de Mutianyu (aller / retour en télécabine).
La section Mutianyu de la Grande Muraille a été construite au milieu du VI^e siècle et a été reconstruite sous sa forme actuelle pendant la dynastie Ming en 1569. Elle s'étend sur deux kilomètres et comprend un total de 23 tours de guet, ce qui en fait un des plus longues parties de la muraille entièrement restaurées.

Déjeuner sur place.

Retour sur Pékin.

Promenade sur l'une des plus célèbres rues commerçantes de Pékin : Wangfujing.

Transfert à la gare de Pékin et embarquement dans un TGV pour Xi'an.

Départ du train sujet à modification.

Dîner simple sous forme de panier repas à bord du train.

Arrivée à Xi'an dans la soirée.

Capitale de la province du Shaanxi, Xi'an ou "Paix de l'Ouest" fut la première capitale chinoise et l'une des plus grandes villes du monde de l'Antiquité et du Moyen Âge.



Auparavant baptisée Chang'an ou "paix éternelle", Xi'an était le foyer des marchands venant de toute l'Asie par les Routes de la Soie.

Les remparts restaurés de la ville renferment la cité des Ming qui présente de nombreuses constructions du XV^{ème} siècle. La splendeur médiévale de Chang'an se retrouve dans les quartiers sud de la ville actuelle où l'on peut admirer les vestiges de la dynastie des Tang qui s'effondra au début du X^{ème} siècle et qui marqua la fin de la grandeur de la ville.

Transfert et installation à votre hôtel.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 06 : XI'AN

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la visite des fouilles près du tombeau de Qin Shi Huang Di.

C'est ici qu'a été découverte une armée de 6000 guerriers, chevaux et chars en terre cuite et en bronze, grandeur nature qui compte parmi les plus impressionnantes découvertes archéologiques de ces dernières décennies.

C'est en 1974, que fut découverte par un paysan chinois, dans la plaine de Lintong, cette impressionnante armée de 6000 fantassins et cavaliers en argile étendus sur plus de 20.000 m², tous enfouis sous terre.

Dans les croyances chinoises, un individu garde son statut et son rang après la mort. C'est pourquoi, afin de veiller sur l'immense palais funéraire du 1^{er} empereur de la dynastie Qin (3^{ème} siècle avant J.-C.), une armée complète (qui demanda 36 ans de labeur) fut fabriquée.

Déjeuner sur place.

Puis, retour sur Xi'an pour un premier contact avec la ville de Xi'an.

Encerclée par ses murailles, partez pour une promenade dans les vieux quartiers pour goûter l'ambiance unique de ses marchés et de ses ruelles pleines de charme : le quartier musulman avec son étonnante mosquée au minaret en forme de pagode, au pied des murailles près de la Tour du Tambour, lieu de rencontre des joueurs de Majong où l'on sert de minuscules brochettes sous leurs lanternes orange.

Puis, promenade à vélo sur les remparts de Xi'an (env. 30 min).

Dîner en ville.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 07 : XIAN → GUILIN

Petit déjeuner à l'hôtel.

Séance de Tai Chi le matin avec un maître Tai Chi.



Visite du musée de Xi'an composé de trois parties : le musée, les ruines du temple Jianfu et la petite pagode de l'oie sauvage.
De superficie de plus de 16 000 mètres carrés, le musée possède une collection de plus de 110 000 reliques culturelles.

Le musée présente Xi'an comme l'ancienne capitale de la 13e dynastie, l'histoire de plus de 1 000 ans de construction de la capitale et l'histoire du développement urbain de plus de 3 000 ans comme ligne principale, et montre le contexte historique du développement urbain de Xi'an à travers de multiples modèles de villes sous les dynasties Zhou, Han, Tang, Song, Yuan, Ming et Qing.

Dans le même temps, les reliques culturelles représentatives de chaque période mises au jour à Xi'an sont exposées dans l'ordre chronologique.

Un grand nombre de précieuses reliques culturelles telles que le Yongyu de la dynastie des Zhou de l'Ouest, la cloche en bronze doré contenant le vin de la dynastie des Han de l'Ouest, les figurines des dames et des chevaux de la dynastie Tang, confirment le statut de capitale nationale de l'ancienne ville de Chang'an.

Départ pour une promenade sur la Place de la Pagode l'Oie Sauvage.

Déjeuner de fondue chinoise (repas de spécialités de Xi'an).

Puis initiation à l'art traditionnel de la calligraphie chinoise par un maître calligraphe (1 heure).

Continuez avec la visite d'une fabrique de Jade.

Le jade est depuis des millénaires partie intégrante de la vie des Chinois, quel que soit leur rang social, et est considéré comme la plus estimée des pierres précieuses, avant même le diamant quand il est très pur.

Dans l'après-midi, transfert à l'aéroport de Xi'an pour votre vol vers Guilin qui décolle en fin d'après-midi.

Collation à bord.

Arrivée à Guilin puis transfert et installation à votre hôtel.

Parmi les paysages les plus célèbres de Chine, figurent certainement les reliefs karstiques en forme de pains de sucre qui rendirent la région de Guilin célèbre, il y a longtemps déjà.

Ces formations ont été créées par l'érosion de la couche de sédiments marins datant d'une époque où la mer couvrait le sud de la Chine (il y a plusieurs millions d'années).

Après le retrait de la mer, l'érosion par les pluies, devenues acides par la présence d'une forte végétation tropicale, a petit à petit dissout ce calcaire. Les vallées, entre ces magnifiques reliefs, sont couvertes de jardins et de rizières.

De tout temps, l'étrangeté et la beauté de ses paysages ont inspiré les poètes et les peintres.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 08 : GUILIN / YANGSHUO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour une visite de la Colline de Fubo.

Le piton Fubo fut ainsi baptisé à la mémoire du général Han Ma Yuan, surnommé le « Briseur de vagues ». A mi-chemin des marches, assez escarpées, vous remarquerez sur une terrasse une marmite géante, puis une cloche de 2.50 t, fondue en 1650, qui proviennent d'un Temple disparu aujourd'hui.

Puis promenade à pied tout au long la Rivière Lijiang avec en toile de fond La Colline de la Trompe d'Éléphant au confluent des rivières Yangjiang et Lijiang.

Départ vers Yangshuo.

Surnommé le petit St-Tropez de la Chine du Sud, Yangshuo est devenue le rendez-vous des amoureux de la nature et des promenades insolites à vélo ou à pied.

Déjeuner en ville.

L'après-midi, départ à l'embarcadere de Yangshuo et montée à bord d'un radeau de bambou pour descendre la rivière Li autour du village de Yangshuo.

Cette croisière, d'environ 1h30, vous permettra de découvrir les paysages féériques de la rivière Li qui se fraie un passage entre les collines d'où jaillissent des bosquets de bambous éventails. Tout le long des rives jalonnées de reliefs en pain de sucre et de petits villages, c'est le spectacle de la Chine traditionnelle avec ses buffles d'eau, ses paysans au travail dans les champs et les rizières, ses pêcheurs au cormoran, accroupis sur leurs radeaux faits de tiges de bambou assemblées.

Flânerie dans les ruelles pittoresques du village de Yangshuo où l'architecture préservée sert de cadre à de délicieuses petites boutiques de marchands. En fin d'après-midi, à la belle heure, il est très agréable d'y flâner et de prendre un verre sur les terrasses des cafés.

Transfert et Installation à l'hôtel.

Dîner en ville.

Spectacle son et lumières féériques « Impression de Liu San Jie »

C'est un spectacle se déroulant la nuit sur les bords de la rivière Li. L'histoire est basée sur une comédie musicale chinoise très populaire, a été mise en scène par le cinéaste chinois Zhang Yimou (également metteur en scène de la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques de Pékin).

Le spectacle dure 70 minutes et regroupe plus de 600 figurants, dont les minorités Zhuang, Miao et Yao. Les différents tableaux mettent très bien en valeur, par des jeux de lumières et de fumigènes, le cadre fantasmagorique des montagnes karstiques de Yangshuo. C'est l'un des plus grands spectacles de ce genre en Chine. De 20h00 à 21h10 du lundi au vendredi. Peut être annulé en cas de mauvais temps.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 09 : YANGSHUO / GUILIN / PING'AN

Petit déjeuner à l'hôtel.

Retour par la route à Guilin qui longe les rizières et les plantations d'orangers.

Visite du centre de recherche du thé de Guilin, promenade dans les champs de thé puis vous assisterez à une cérémonie traditionnelle du thé. Dégustation sur place.

Déjeuner en ville en cours de visites.

Départ sur une splendide route de montagne vers Longsheng, à la découverte de Ping'An et Longji, la « Dorsale du Dragon ».

Ici les pics karstiques sont remplacés par des terrasses couvertes de rizières, vous êtes en pays des minorités Yao et Zhuang. Dès votre arrivée au pied de la montagne, vous pourrez apercevoir ces femmes vêtues de tenues traditionnelles colorées des minorités peuplant les villages de cette région.

Vous gravirez un petit sentier pour atteindre le superbe village en bois de Ping'an accroché à la montagne, à 1 900 m d'altitude.

Ping'an et Longji sont renommés pour leurs fabuleux paysages de rizières en terrasses, façonnés par l'homme de génération en génération, au gré des courbes capricieuses de la nature, d'une beauté stupéfiante.

Arrivée et installation à l'hôtel.

Dîner et nuit au cœur de ces fantastiques paysages (prévoir un petit sac).

Bon à savoir : l'accès à l'hôtel-auberge se fait par un sentier avec marches (les autocars n'ont pas accès au village) - Il y a environ 800 mètres et 600 marches à monter. Pour les personnes qui rencontreraient des difficultés pour marcher, des porteurs sur place proposent leur service. Ce service ne peut pas être réservé à l'avance et ne peut se négocier qu'une fois sur place entre le voyageur et le porteur lui-même. Aucun tarif n'est fixe (entre 20 et 30€ par trajet) - sous réserve de disponibilité. Une fois arrivé au sommet, le panorama est tellement à couper le souffle que votre effort sera vite oublié !

JOUR 10 : PING'AN / GUILIN ➔ SHANGHAI

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée de marche à travers les paysages enchanteurs de rizières.

Vous découvrirez de superbes paysages tout en courbes avec de nombreux villages aux maisons de bois et rizières en terrasses.

NB : Cette promenade à pied est de longueur modulable selon les capacités de chacun (par exemple, la balade qui part de Ping'An pour relier le Viewpoint 1 et le Viewpoint 2 dure environ 1h30 et offre de superbes vues sans difficultés).

Route pour Guilin et déjeuner.



Transfert à l'aéroport de Guilin et décollage sur vol intérieur en direction de Shanghai.

La ville de Shanghai est certainement celle, en Chine, où tout se passe et tout se trouve.

Son nom magique nous plonge dans le passé récent des concessions, de la guerre de l'opium et de tous les trafics. Étiolée par Pékin la communiste, Shanghai a repris son rôle de capitale économique sous le régime de Deng Xiaoping, après la chute de la Chine maoïste.

Mégapole tentaculaire dont le dynamisme fascine et déroute, Shanghai est devenue la ville phare d'Extrême-Orient.

Capitale économique de la Chine, la ville brille également par ses nombreuses activités culturelles et artistiques : foires, expositions prestigieuses au musée des Beaux-Arts, programmation riche et variée d'événements culturels dans le "Shanghai Grand Theater", l'une des nombreuses réalisations architecturales futuristes.

A l'arrivée, transfert et installation à l'hôtel.

Dîner en ville.

Croisière nocturne sur le fleuve Huangpu pour découvrir le Bund illuminé, le vieux et le nouveau Shanghai ainsi que la Tour de la Perle de l'Orient

Nuit à l'hôtel.

JOUR 11 : SHANGHAI

Petit déjeuner à l'hôtel.

Premier contact avec la grande métropole chinoise de Shanghai.
Faites tout d'abord une flânerie dans la vieille ville, entrelacs de ruelles, où les voitures ne peuvent entrer, de vieux restaurants que l'on dirait sortis d'une estampe, de boutiques où l'on vend des épices, du thé, des livres anciens, et une population dense et bruyante, font le charme de ce quartier.

Puis, promenade dans le jardin du mandarin Yu.

Orné de pièces d'eau, de pavillons et d'arbres séculaires, ce jardin est situé au cœur de la vieille ville.

Aménagé entre 1559 et 1577 par un gouverneur de la province du Sichuan, pour ses parents ce jardin de deux hectares concentre tout ce qui doit figurer dans le jardin d'une fin lettré : étang, cours d'eau, kiosques et pavillons.

Déjeuner en ville.

Dans l'après-midi, promenade sur le fameux Bund où se dressent les gratte-ciels des anciennes concessions étrangères.

Ce quartier aux allures victoriennes contraste singulièrement avec les autres parties de la ville. C'est la promenade favorite des Shanghaiens sur la rive gauche de la rivière Hangpu.

Le Bund était autrefois le plus célèbre quai de tout l'Orient, ombragé de platanes : Lieu de rencontre tant pour les Chinois que



les étrangers, c'est là, au cœur de la concession internationale, que l'on trouvait dans les années 30, les grandes banques, les riches demeures de commerce et les plus grands hôtels.

Traversée de la rivière Huangpu en ferry afin de visiter le nouveau quartier de Pudong à l'architecture futuriste.

C'est la vitrine de la Chine du troisième millénaire où les gratte-ciels poussent à la vitesse de la lumière : zone financière et commerciale de Lu Jia Zui dominée par les 468 m de la nouvelle tour de la télévision ; tour Jin Mao, 3e plus haute tour du monde (420 m et 88 étages abritant hôtel, bureaux...).

Faisant face au Bund, Pudong, l'Est du Huangpu, oppose au style début du siècle de son vis-à-vis, le modernisme flamboyant d'un second Shanghai ayant émergé en à peine deux décennies. Sorti de nulle part début des années 1990, véritable symbole de la poussée économique sans précédent vécue par la Chine, cet ancien terrain vague étale ses centaines d'hectares de buildings.

Traversée par l'avenue du XXIème siècle, c'est le quartier d'affaires qui symbolise le Shanghai du futur. Toute une ambiance...

Montée au 100e étage de la WFC Tower de Shanghai.

Le Shanghai World Financial Center est, à sa livraison, le deuxième plus haut gratte-ciel du monde (septième aujourd'hui) avec ses 492 mètres pour 101 étages. Il est situé dans le district de Pudong, quartier financier de Lujiazui. Avant lui, le plus haut gratte-ciel de Shanghai était le Jin Mao Tower. La tour du World Financial Center est désormais dépassée par la Shanghai Tower qui culmine à 632 m.

Agencés par les architectes new-yorkais Kohn Pedersen Fox Associates, les 381 600 m2 du WFC accueillent des bureaux, un hôtel six étoiles et des boutiques. Au sommet de l'édifice, une passerelle de 55 mètres tendue au-dessus d'un vide de plusieurs dizaines de mètres lui vaut son surnom de décapsuleur. C'est une attraction visuelle et touristique car depuis le 30 août 2008, elle sert de plateforme d'observation panoramique sur la cité, à 474 mètres au-dessus de la rue.

Dîner en ville.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 12 : SHANGHAI / SUZHOU / SHANGHAI

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route en direction de Suzhou, la Venise chinoise.

La région de Suzhou, à la limite du delta du Yang Tseu Kiang, garde un caractère amphibie. Ville traditionnelle de la manufacture de la soie, et située à une centaine de kilomètres de Shanghai, Suzhou est sise sur le grand canal qui relie le fleuve Bleu au nord du pays et qui garde encore aujourd'hui une intense activité.

Cernée de canaux enjambés encore par quelques ponts en dos d'âne, la ville fut prisée par les mandarins qui, surtout à l'époque Ming, quittant les intrigues de la cour, venaient y jouir d'une paix studieuse. Leurs résidences somptueuses s'ornaient de jardins qui font maintenant la réputation de Suzhou.



Véritable œuvre d'art, le jardin est un microcosme où rien n'est laissé au hasard, où chaque détail est inspiré par des considérations esthétiques ou philosophiques, où l'homme reconstruit la totalité d'un monde.

Arrivée à Suzhou et visite du jardin du Maître des Filets.

C'est le pur exemple de jardin-résidence des Song du Su, créé au XII^e siècle. Les bâtiments et les jardins y sont étroitement imbriqués les uns dans les autres et sa bibliothèque constituait à l'époque l'un des endroits privilégiés de la vie culturelle des lettrés.

Promenade dans la vieille ville de Suzhou le long du canal et dans le quartier Pingjiang.

Déjeuner.

Visite du musée de Suzhou.

Il a été construit pour abriter les objets en bronze et en jade qui remontent de 2 500 à 500 av. J.-C. mais aussi des tableaux et des expositions temporaires aménagées grâce aux œuvres prêtées par le Musée de Shanghai : le Musée d'art de Suzhou, dans la province de Jiangsu, est signé Ioh Ming Pei, l'architecte connu en Europe surtout pour avoir projeté la Pyramide du Louvre.

Suzhou est également connue pour ses broderies sur soie à double face.

Visite d'un atelier de fabrication de la soie où vous pourrez apprécier tout le raffinement de cet art typiquement chinois.

Retour à Shanghai.

Dîner typique de raviolis Diao Sium en guise de dîner d'adieu.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 13 : SHANGHAI ➔ PARIS CDG

Petit déjeuner à l'hôtel.

Le matin, découverte de la Concession Française, avec ses platanes et ses rues animées.

Shanghai est aussi la vie des "lilong", qui sont des habitats collectifs desservis par un réseau de ruelles. Ce fut l'habitat prédominant à Shanghai jusque dans les années 1980, l'équivalent des Hutongs à Pékin.

Déjeuner en ville.

L'après-midi, promenade dans la rue commerçante de Nanjing Lu (Manhattan de Chine), très animée, l'avenue principale avec ses passerelles circulaires, où sont rassemblés la plupart des boutiques et des grands magasins.

Temps libre pour vos derniers achats ou bien vos découvertes personnelles.

Transfert pour l'aéroport, enregistrement et embarquement puis envol à destination de Paris CDG sur vol régulier Air France.

Repas et nuit à bord.



JOUR 14 : PARIS CDG (→ PROVINCE)

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à Paris CDG en début de matinée.

Possibilité de retour vers différentes villes de province sur vol Air France.



VOS HÔTELS - Ou similaire

PEKIN
XI'AN
GUILIN
YANGSHUO
PING AN
SHANGHAI

HÔTEL GUANGXI ****
HÔTEL RADISSON RED XIAN HIGH TECH ZONE ****
HÔTEL MERCURE ***(*)
HÔTEL HÔTEL NEW WEST STREET ****
HOTEL TIANJIANG PAVILLON ***(*)
HÔTEL RADISSON COLLECTION HYLAND ****

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN

LA CHINE AUTHENTIQUE

14 JOURS / 11 NUITS

PÉRIODE DE RÉALISATION : Du 16 au 29 Septembre 2027

PRIX PAR PERSONNE : 3 790€ au départ de Paris

BASE DE RÉALISATION : 15 à 30 Participants

NOTRE PRIX COMPREND :

Le transport aérien PARIS CDG / PÉKIN - SHANGHAI / PARIS CDG sur vols réguliers AIR FRANCE,
Les taxes aéroports (512,00€ par personne à ce jour - révisables),
La franchise bagage (20kg en soute & 5kg en cabine),
Les 2 vols intérieurs en classe économique : XI'AN / GUILIN & GUILIN / SHANGHAI,
Le TGV 2nde classe entre PEKIN et XI'AN,
L'hébergement 11 nuits en base chambre double dans les hôtels de 1ère catégorie 4* (norme locale),
Les taxes et services hôteliers,
La pension complète du dîner du J2 au déjeuner du J13 dans des restaurants locaux, avec une boisson incluse (1 bière ou 1 verre d'eau minérale ou 1 soda),
Les transferts, visites et excursions en autocar privé de grand tourisme et air conditionné avec chauffeur,
L'accompagnement du guide national francophone de Pékin à Shanghai,
Les services de guides locaux francophones,
Les droits d'entrée sur les sites durant les visites,
Les pourboires obligatoires pour les guides et le chauffeur,
[Une journée de formation en salle de formation à l'hôtel de Pékin,](#)
[Une pause-café durant les temps de formation,](#)
Un carnet voyage par couple ou personne voyageant seule contenant le descriptif du programme, les étiquettes bagages, un guide Petit Futé de la destination etc.
L'assurance Multirisques : Annulation, rapatriement, bagages et frais médicaux (150,00€).

* [Prestations uniquement pour les stagiaires.](#)

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

Les visites et options facultatives,
Les dépenses à caractère personnel,
Les repas mentionnés libres,
Les boissons, hors 1 bière ou 1 verre d'eau minérale ou 1 soda compris par repas,
Le port des bagages à l'hôtel et dans les aéroports,
Les pourboires aux restaurants laissés à discrétion,
[Le montant de la formation \(+490€ / IDEL - à SoWeLearn\),](#)
Le supplément chambre individuelle (+500€),
Le supplément départ de villes de province (nous consulter),
Toute prestation non mentionnés dans « notre prix comprend ».

VOTRE PLAN DE VOL : À CE JOUR - *Sujet à modification*

AF 202	16/09/27	PARIS CDG	PEKIN	22H45	15H55	(le lendemain)
AF 111	28/09/27	SHANGHAI	PARIS CDG	21H30	06H00	(le lendemain)

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES : À CE JOUR - *Sujet à modification*

Pour les ressortissants français :
Passeport en cours de validité 6 mois après le retour.

BULLETIN D'INSCRIPTION

FORMATION : « Développez vos connaissances professionnelles avec l'hypnose »
DESTINATION : Chine
DATES : Du 16 au 29 Septembre 2027

N° CONTRAT : 02027.09.37
TARIF VOYAGE : 3 790€
TARIF FORMATION : 490€ / personne en financement personnel (Hors accompagnant)

COORDONNÉES DU CLIENT

PRÉNOM & NOM	:	
ADRESSE PROFESSIONNELLE	:	
N° SIRET	:	
ADRESSE PERSONNELLE	:	
N° TÉLÉPHONE PERSONNEL	:	
E-MAIL PERSONNEL	:	

PRENOM & NOMS DES ACCOMPAGNANTS DANS LA CHAMBRE	NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DES ACCOMPAGNANTS	RÉGIMES ALIMENTAIRES PARTICULIERS
1.		
2.		

CHAMBRE SOUHAITÉE :
CHAMBRE DOUBLE (1 seul lit) ☐ CHAMBRE INDIVIDUELLE (+500€) ☐
CHAMBRE TWIN (2 lits) ☐

**NON-GARANTIE par l'hôtelier jusqu'à l'arrivée sur place.*

Les personnes souhaitant une chambre avec 2 lits peuvent donc se retrouver dans une chambre avec 1 grand lit.

AÉROPORT DE DÉPART SOUHAITÉ : ☐ PARIS
(Nous consulter- sous réserve de disponibilité) ☐ AUTRE, Précisez :

DÉMARCHE À SUIVRE POUR VOUS INSCRIRE :

- Remplir et signer le bulletin d'inscription voyage Sotravel **RECTO / VERSO**
- Remplir et signer le contrat de formation SoWeLearn **RECTO / VERSO**
- Envoyer la photocopie couleur de chaque passeport en cours de validité (page principale uniquement),
- Païement auprès de SOTRAVEL :
 - 1^{er} acompte de 35% du montant par personne (montant ci-dessous dans le cadre bleu),
 - 2nd acompte de 25% du tarif 100 jours avant le départ,
 - Solder votre voyage au plus tard 60 jours avant le départ,
- Païement auprès de SOWELEARN :
 - Solder la **FORMATION** montant ci-dessous dans le cadre vert au plus tard 30 jours avant le départ.

MONTANT ET TYPE DE RÈGLEMENT ACCEPTÉ - Attention, ce sont bien DEUX RIB DIFFÉRENTS

VOYAGE

Acompte de **1 300,00€** à verser à **SOTRAVEL**
Par chèque (22 Rue Saint Antoine du T, 31000 Toulouse)
Ou par virement
(IBAN : FR76 1780 7000 0935 4218 8311 406)
AMEX / AMERICAN EXPRESS NON ACCEPTÉE

FORMATION

Solde de **490,00€** à verser à **SOWELEARN**
Par chèque (22 Rue Saint Antoine du T, 31000 Toulouse)
Ou par virement
(IBAN : FR76 1780 7000 0965 5215 2994 089)
CARTE BANCAIRE / AMEX / AMERICAN EXPRESS NON ACCEPTÉE

CONDITIONS PARTICULIÈRES DE VENTE

Ce bulletin d'inscription fait office de contrat de voyage entre SOTRAVEL et le CLIENT nommé ci-dessus.

SOTRAVEL est une agence de voyage au Capital de 9 000€, siégeant au 22 Rue Saint Antoine du T 31000 Toulouse, immatriculé au RCS Toulouse (510 395 569), immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours (IM031110032) et adhérent à l'APST. N° TVA Intracommunautaire FR09510395547 - Code APE 7911Z - RCP HISCOX 0223190.

PRIX DU VOYAGE : Le montant du voyage est annoncé en base demi-double (chambre double à partager). Il pourra être revu à la hausse ou à la baisse dans les cas suivants : supplément chambre seule, réduction enfant, activités optionnelles et supplément départ de province. Si de nouvelles taxes devaient entrer en vigueur ou si les taxes existantes étaient augmentées et imposées à SOTRAVEL, en partie ou en totalité, le prix du forfait sera alors majoré en conséquence. Ces montants sont clairement indiqués dans le programme et sur le devis. Chaque modification du billet d'avion de votre fait, (extension, annulation d'extension après validation, réduction du nombre de jour du voyage etc.) entraînera un réajustement tarifaire au jour de la demande. Il est clairement indiqué dans le programme la liste des prestations incluses au tarif. Toute prestation non-indiquée dans « prestations incluses au tarif » sont considérées comme non-incluses.

FORMALITÉS : Les formalités administratives et sanitaires sont clairement indiquées en bas de la feuille tarifaire du programme et sont valables À CE JOUR, modifiables sans préavis, et uniquement pour les RESSORTISSANT FRANÇAIS - le client se doit de vérifier les informations qui pourraient évoluer d'ici son départ (www.diplomatie.gouv.fr).

Les participants, quelle que soit leur nationalité, doivent veiller scrupuleusement à se mettre en règle avec toutes prescriptions en vigueur à la date du voyage. Ils seront tenus pour responsable pour tout préjudice qui pourrait résulter pour l'agence SOTRAVEL de non-observation de ces prescriptions. Aucun voyage ne pourra être remboursé lorsque le participant ne se présente pas aux lieux et heures mentionnées dans la convocation ou par suite de la non-présentation de documents de voyage (Passeport, visa, carnet de vaccination etc.). De ce fait, il se trouve interrompu ou abrégé par le passager et ne peut donner lieu à un remboursement.

AÉRIEN : Les horaires communiqués - et jour de rotation - sont susceptibles de modification sans préavis par la compagnie aérienne. L'agence SOTRAVEL n'est en aucun cas responsable de ces modifications et aucune compensation ne pourra être versée au client pour cela.

DOCUMENTS DE VOYAGE : Votre carnet de voyage sera envoyé par courrier postal environ 1 mois avant le départ - si le solde a été réglé, à l'adresse postale personnelle communiquée - tout changement d'adresse devra donc nous être communiqué. Les billets d'avion, quant à eux, vous seront envoyés par courrier électronique quelques jours avant le départ.

CONFIRMATION DU VOYAGE : Le voyage ne sera confirmé aux participants qu'une fois les 20 premiers participants inscrits. En cas d'annulation de notre part, au plus tard 100 jours avant la date de l'arrivée, l'acompte versé sera intégralement remboursé.

MODES DE PAIEMENT ACCEPTÉS : : Carte bancaire (hors AMEX), Chèques, Chèques ANCV & Virement.

CONDITIONS DE PAIEMENT :

PARTIE VOYAGE (SOTRAVEL) : Le solde est à régler 2 mois avant le départ.

PARTIE VOYAGE (SO TRAVEL)	:	<u>Le solde est à régler 2 mois avant le départ.</u>
PARTIE FORMATION (SOWELEARN)	:	Le solde est à régler 1 mois avant le départ.

CONDITIONS D'ANNULATION : Toute annulation entrainera des frais non-remboursables du montant de l'assurance et de 100€ de franchise. Des frais de 2,5% du montant du règlement en chèques ANCV seront également retenus en cas d'annulation. Jusqu'à 100 jours du départ, les frais d'annulation seront de 200€ par personne. A moins de 100 jours du départ, les conditions d'annulation seront les suivantes :

De 99 jours à 61 jours du départ	:	50% du prix du voyage
De 60 jours à 31 jours du départ	:	75% du prix du voyage
Moins de 30 jours du départ	:	100% du prix du voyage

ASSURANCE : ☒ acceptée ☐ refusée

En cas de souscription, celle-ci doit être simultanée à l'inscription au voyage. Le refus de souscription restant sous la responsabilité du participant. L'assurance MULTIRISQUE CONFORT de ASSURINCO concerne les passagers à titre individuel. Un exemplaire des conditions générales est à votre disposition à l'agence sur demande. Une franchise est appliquée pour toute annulation. Nous consulter. Montant de l'assurance non-remboursable indiqué sur le devis.

Date : SIGNATURE DU CLIENT « BON POUR ACCORD »	Date : SIGNATURE DE L'AGENCE « BON POUR ACCORD »
--	--

MERCI DE RETOURNER L'ENSEMBLE DES DOCUMENTS CI-DESSUS AR E-MAIL À L'ADRESSE : formation@sotravel.fr

CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE

(Articles L.6353-3 et suivants du Code du Travail)

Entre les soussignés :

1. L'ORGANISME DE FORMATION : SARL SoWeLearn au capital de 2.000€
R.C.S. TOULOUSE 908 079 387
Siège social situé au 22 rue Saint Antoine du T - 31000 Toulouse
contact@sowelearn.fr
NDA N°76311146131 auprès de la DIRECCTE
N°SIRET 90807938700027
N°TVA FR60908079387
Code APE 8559A

2. LE STAGIAIRE :

NOM & PRÉNOM	:	-----
N° SIRET	:	-----
ADRESSE PROFESSIONNELLE	:	----- ----- ----- -----

Article 1 : Objet

En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation suivante :

Thème : Développez vos compétences professionnelles avec l'hypnose
Formateur : Madame Lucie TALAR infirmière libérale et praticienne en hypnose
Dates : Du 16 au 29 Septembre 2027 en Chine

Article 2 : Nature et caractéristiques de l'action de formation

- o L'action de formation entre dans la catégorie des actions de formation prévues par l'article L.6313-1 du Code du travail
- o Cette formation vise à permettre au stagiaire de développer ses compétences en hypnose afin de renforcer son expertise professionnelle.
- o A l'issue de la formation, une attestation de suivi de formation et le programme de l'action de formation seront délivrés au stagiaire.
- o Sa durée est fixée à 20 heures.

Article 3 : Niveau de connaissances préalables nécessaire avant l'entrée en formation pour suivre la formation et obtenir les qualifications auxquelles elle prépare :

Pas de pré-requis nécessaire.

Article 4 : Organisation de l'action de formation

Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques, les modalités de formation dans le cas des formations réalisées en tout ou en partie à distance. Les modalités de contrôle de connaissances, sont les suivantes : salle de réunion équipée de matériel de projection, support formation powerpoint, support formation pdf...

Article 5 : Délai de rétractation

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire dispose d'un délai de dix jours pour se rétracter. Le stagiaire souhaitant se rétracter en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

Article 6 : Modalités de paiement

- o Le prix de l'action de formation est fixé à 490 euros.
- o Le stagiaire s'engage à verser la totalité du prix susmentionné au plus tard 30 jours avant le début de la formation.

Article 7 : Conditions financières prévues en cas de cessation anticipée de la formation ou d'abandon en cours de stage.

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes : aucun remboursement ne pourra être demandé.

Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.

Article 8 : Réclamation

Pour toute réclamation un courrier recommandé avec accusé de réception devra être envoyé dans les 15 jours suivants la date de fin de formation à l'organisme de formation sis SARL SoWeLearn - 22 rue Saint Antoine du T - 31000 Toulouse.

Article 9 : Cas de différend

Si une constatation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Toulouse sera seul compétent pour régler le litige.

Article 10 : Conditions suspensives - règlement et obligations préalables

Le présent contrat est conclu sous réserve du respect par le stagiaire des conditions suivantes :

- o Le stagiaire s'engage à réaliser le pré-test dans le délai qui lui sera communiqué par l'organisme de formation par mail, soit dans un délai de 15 jours à compter de l'envoi du courrier électronique contenant ledit pré-test, sauf indication contraire précisée par l'organisme.
- o Le stagiaire s'engage également à réaliser l'évaluation à chaud sur place après avoir assisté à l'entièreté de la formation.

À défaut de respect de l'une ou l'autre de ces conditions dans les délais impartis, le présent contrat sera réputé nul et non avenue de plein droit, sans qu'aucune formalité supplémentaire ne soit nécessaire. Dans ce cas, l'organisme de formation se réserve le droit de ne pas remettre les documents de formation au stagiaire.

Fait en double exemplaire, à Toulouse, le

Pour le stagiaire

Pour l'organisme
Mr Benjamin CAZABAT (gérant)

SARL SoWeLearn au capital de 2.000€ - R.C.S. TOULOUSE 908 079 387
Siège social situé au 22 rue Saint Antoine du T - 31000 Toulouse
contact@sowelearn.fr
N° SIRET 90807938700027 - N° TVA FR60908079387 - Code APE 8559A