

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN MEXIQUE - YUCATAN 11 JOURS / 9 NUITS



FORMATION EXPÉDITION « Les Addictions : Comment améliorer nos prises en charges ? » DU 06 AU 16 AVRIL 2023

VOTRE FORMATRICE

**Infirmière Coordinatrice dans un service de soin à domicile
& Diplômée Thérapies Cognitivo-Comportementales et Dépendances**

" Infirmière depuis 2014, j'ai débuté mon activité en Suisse à Genève dans un centre médical offrant une approche soins ambulatoire en Psychiatrie Générale et en Addictions alliant domicile et consultations en cabinet libéral.

Pour parfaire ma pratique professionnelle j'ai suivi plusieurs formations notamment dans les Addictions : DU TCC et Dépendances à la faculté Savoie Mont Blanc sous la direction de Martine BOUVARD.

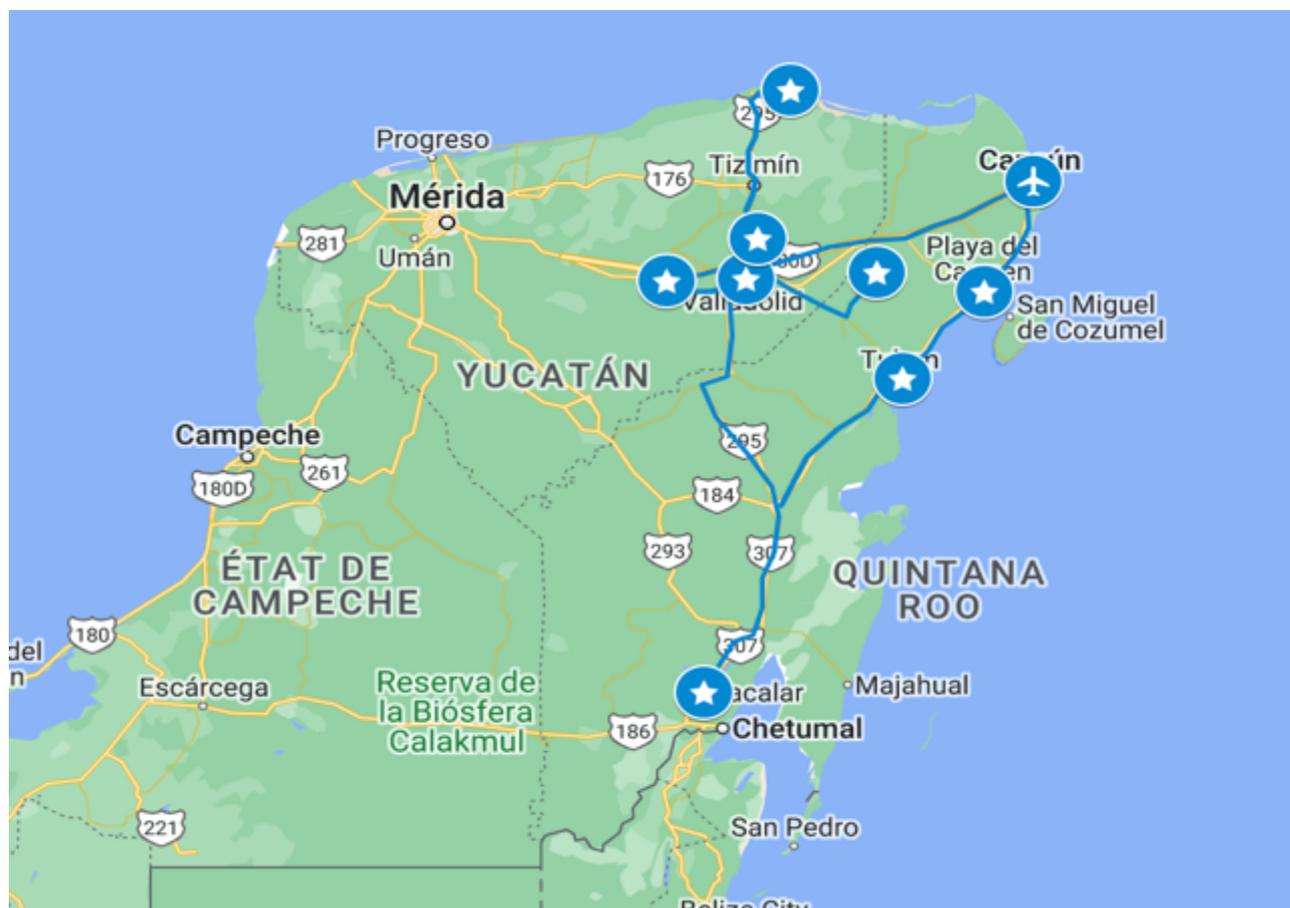
De retour en France en 2018, j'ai été marqué par le besoin de coordinations entre les milieux hospitaliers et ambulatoires en psychiatrie. Je me suis donc formé à la faculté de médecine de Lyon 1 au DIU Construction et Coordination de Parcours de Santé pour améliorer et faire évoluer les pratiques professionnelles et le travailler ensemble.

A ce jour j'exerce comme Infirmière Coordinatrice dans un service de soin à Domicile. "



Aurélie

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN MEXIQUE - YUCATAN 11 JOURS / 9 NUITS



VOTRE ITINÉRAIRE EN UN COUP D'ŒIL :

JOUR 01	(PROVINCE) → PARIS CDG → CANCUN
JOUR 02	CANCUN
JOUR 03	CANCUN → CHICHEN ITZA → VALLADOLID
JOUR 04	VALLADOLID → EK BALAM → LAGUNAS COLORADAS → VALLADOLID
JOUR 05	VALLADOLID → NUEVO DURANGO → BACALAR
JOUR 06	BACALAR
JOUR 07	BACALAR → TULUM → PLAYA DEL CARMEN
JOUR 08	PLAYA DEL CARMEN
JOUR 09	PLAYA DEL CARMEN
JOUR 10	PLAYA DEL CARMEN → CANCUN → PARIS CDG
JOUR 11	PARIS CDG → (PROVINCE)

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN MEXIQUE - YUCATAN 11 JOURS / 9 NUITS



JOUR 1 : (PROVINCE →) PARIS CDG → CANCUN

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris CDG.

Possibilité de départ de différentes villes de province sur vol Air France.

Assistance aux formalités d'embarquement puis envol pour Cancun sur vol régulier Air France.

Arrivée à l'aéroport international de Cancun.

Accueil par notre correspondant local, puis transfert à votre hôtel.

Installation et verre de bienvenue.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : CANCUN

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Matinée consacrée à la formation en salle.

Déjeuner à l'hôtel avec les stagiaires et les accompagnants.

Après-midi consacrée à la formation en salle.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : CANCUN / CHICHEN ITZA / VALLADOLID

Petit-déjeuner américain.

Départ pour Chichen Itzá et visite du site.

Cette ancienne cité étendue sur plus de 300 hectares fut fondée vers 540 après J.C. par des tribus mayas arrivées du Sud. Vous pourrez contempler la pyramide de Kukulcán, le temple des guerriers, le tombeau de Chac Mol, le fameux cenote sacré (lieu de sacrifices) et le terrain du jeu de pelote.

Déjeuner à l'hacienda Selva Maya.



Découverte de l'une des particularités naturelles de la région du Yucatan : Le cenote.

Ces puits d'eau douce ont été considérés par les mayas comme des lieux sacrés, un moyen de communication avec les dieux et l'inframonde, théâtre de nombreuses cérémonies où l'on y déposait des offrandes. Il en existe des centaines dans la région avec possibilité de baignade dans leurs eaux bleutées.

Route vers Valladolid.

La ville Rebelle, qui pendant une grande partie de l'époque coloniale, isolée de l'administration royale du fait de son éloignement de Mérida, conserva une certaine autonomie.

Installation à l'hôtel et verre de bienvenue.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : VALLADOLID / EK BALAM / LAGUNAS COLORADAS / VALLADOLID

Petit-déjeuner américain.

Départ vers le nord de la péninsule du Yucatan et les rives du Golfe du Mexique pour explorer la **réserve de la biosphère de Río Lagartos**, un petit paradis pour la faune et la flore locale. Votre journée sera placée sous le signe de la nature !

Arrivés au village de pêcheurs, **embarquez à bord d'un bateau** pour une excursion dans la réserve (6 personnes par embarcation), afin de tenter de les approcher au plus près.

Renommée pour son **immense colonie de flamants roses**, Río Lagartos abrite également des centaines d'espèces d'oiseaux (aigrettes de multiples couleurs, ibis blancs, etc.) qui viennent s'épanouir dans les eaux riches et chaudes de la région. Sillonnez la lagune et enfoncez-vous ensuite dans les mangroves, autre facette de ce splendide parc naturel.

Puis découverte de la **lagune Las Coloradas**.

En ce lieu est implantée la deuxième exploitation de sel du Mexique. Lors d'une journée ensoleillée, le lagon prend la couleur rose, elle provient de racines rouges qui s'y trouvent ainsi que des substances chimiques dégagées par les crevettes et les planctons rouges qui y vivent.

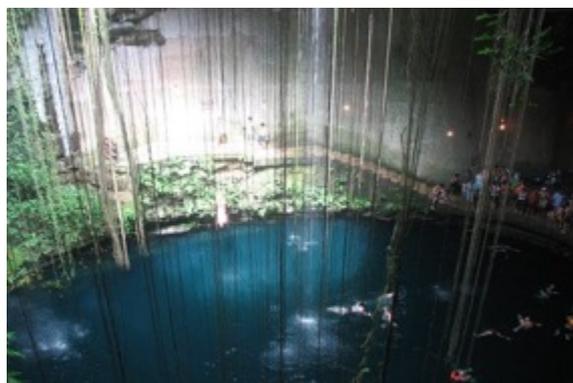
Déjeuner de poissons grillés dans un petit restaurant typique du village.

Arrêt à **Ek Balam** pour la visite de ce site méconnu, mais qui a son importance. Les travaux de fouilles menés depuis 1994 par des chercheurs de l'Institut National d'Histoire et d'Anthropologie (INAH) ne cessent de révéler les secrets du site d'Ek Balam, qui en langue maya signifie "jaguar noir". La plus importante découverte réalisée jusqu'à ce jour est sans doute l'Acropolis ; une construction aux dimensions imposantes : 168m de long, 60m de large et 32m de haut, où l'on observe une frise en plâtre remarquablement bien conservée couronnant une porte entourée de crocs en stuc.

Retour vers Valladolid. Temps libre à l'hôtel pour se rafraîchir.

Dîner dans un restaurant de la ville.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 5 : VALLADOLID / NUEVO DURANGO / BACALAR

Petit-déjeuner américain.

Départ en direction de **Nuevo Durango**, une communauté de 280 habitants qui se sont installés dans les années 50 en provenance de Valladolid.

Déjeuner chez l'habitant qui vous servira un repas élaboré à partir de produits issus de l'agriculture biologique de la région.

Route en direction de la **lagune Bacalar**, dont les rives sont bordées de palétuviers, un véritable bijou turquoise au beau milieu de la jungle.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : BACALAR

Petit-déjeuner américain.

Départ pour une **balade en bateau** d'environ 3 heures sur la lagune Bacalar, la lagune aux 7 couleurs, un trésor naturel et unique, du fait de son histoire, ses spécificités géologiques et ses paysages somptueux et saisissants.

Retour à l'hôtel et déjeuner.

Après-midi consacrée à la formation en salle.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 7 : BACALAR / TULUM / PLAYA DEL CARMEN

Petit-déjeuner américain.

Départ pour la visite du site de **Tulum**.

Seul site archéologique du bord de mer, Tulum est une ancienne forteresse maya qui a connu son moment de gloire à la fin de la période classique (autour de 1000 ap. J.-C.). Son bâtiment le plus emblématique, surnommé « El Castillo », se trouve au bord d'une falaise d'où l'on peut admirer les eaux turquoise de la mer.

Déjeuner en bordure de plage à **Akiin Beach**.

Continuation vers la région de **Playa del Carmen**.

Installation à l'hôtel en formule all-inclusive et cocktail de bienvenue.

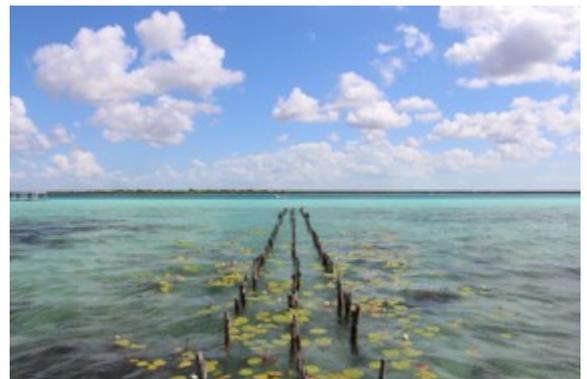
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOURS 8 & 9 : PLAYA DEL CARMEN

Petits déjeuners américains.

Journées libres à l'hôtel en formule all-inclusive.

Déjeuners, dîners et nuits à l'hôtel.



JOUR 10 : PLAYA DEL CARMEN / CANCUN → PARIS CDG

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre.

Déjeuner vers 11h à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de Cancun puis **assistance aux formalités d'embarquement** puis envol pour **Paris CDG** sur vol régulier Air France.

Dîner et nuit à bord.



JOUR 11 : PARIS CDG (→ PROVINCE)

Petit-déjeuner à bord.

Arrivée à Paris CDG.

Transferts possibles villes de province sur vol Air France.

MEXIQUE - CANCUN

HOTEL NOW EMERALD *****

2 NUITS



Situé à Cancún, à 550 mètres de Playa Delfines, le Now Emerald Cancun propose un restaurant, un parking privé gratuit, une piscine extérieure et une salle de sport.

Doté d'un bar, ce complexe 5 étoiles propose des chambres climatisées avec connexion Wi-Fi gratuite et salle de bains privative.

La réception est ouverte 24h/24. Des services d'étage et de change sont assurés.

Le complexe sert un petit-déjeuner buffet ou continental.

L'Emerald Cancun possède une aire de jeux pour enfants. Vous pourrez jouer au billard, au ping-pong et aux fléchettes sur place. Un service de location de voitures est assuré.

Vous trouverez également un centre d'affaires et un club pour enfants sur place.

Le Now Emerald Cancun se trouve à 1,4 km de la plage de Punta Nizuc et à 2,1 km de celle de San Miguelito.

L'aéroport international de Cancún, le plus proche, est implanté à 15 km.



MEXIQUE - VALLADOLID

HOTEL MESON DEL MARQUES *****

2 NUITS



Situé à côté du parc Francisco Cantón, dans une maison coloniale datant du XVIIe siècle au cœur de magnifiques jardins, l'Hotel Meson del Marques vous propose une piscine extérieure, un restaurant à la carte et un parking gratuit.

Les chambres climatisées de l'Hotel Meson del Marques affichent une décoration traditionnelle avec un sol carrelé et un mobilier en bois.

Elles comprennent également une télévision par satellite.

Lors de votre séjour, vous pourrez savourer un large choix de plats mexicains et internationaux dans le restaurant Hostería del Marqués.

Vous trouverez aussi un bar sur place.

D'autre part, l'Hotel Meson del Marques vous accueille à seulement 5 minutes à pied de l'église Sant Gervasio, ainsi qu'à moins de 500 mètres de la piscine naturelle Cenote Zaci.

Enfin, les ruines de Chichén Itzá sont installées à 40 minutes en voiture de l'établissement, tandis que l'aéroport international de Chichén Itzá est à 30 minutes de route.



MEXIQUE - BACALAR

HOTEL RANCHO ENCANTADO *****

2 NUITS



Doté d'un restaurant et d'un petit-déjeuner gratuit inclus dans le tarif, l'Hotel Rancho Encantado propose une connexion Wi-Fi gratuite à Bacalar.

Il dispose également d'une jetée privée et d'un bain à remous.

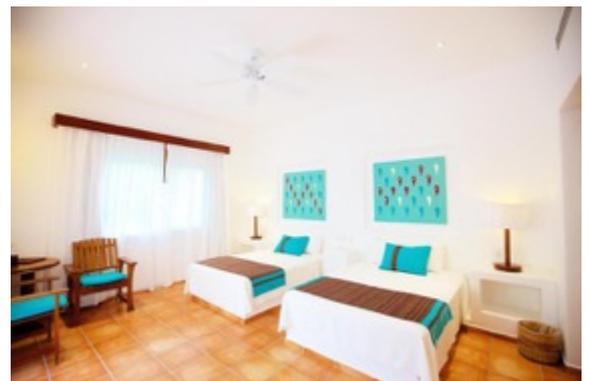
Ses bungalows de style rustique comprennent un minibar, une cafetière et une salle de bains privative avec douche. Certaines offrent une vue sur le lac.

Le restaurant de l'Hotel Rancho Encantado est ouvert de 08h00 à 21h30.

L'Hotel Rancho Encantado propose une bagagerie, un jardin et un bureau d'excursions. Un parking gratuit est disponible.

À l'hôtel Rancho Encantado, vous pouvez louer un kayak gratuitement.

Le fort de San Felipe est à 2 km et l'aéroport de Chetumal est à 15 minutes en voiture.



MEXIQUE - PLAYA DEL CARMEN

HOTEL H10 OCEAN RIVIERA PARADISE *****

3 NUITS



Cet établissement est à 2 minutes à pied de la plage. L'Ocean Riviera Paradise All Inclusive est situé à Playa del Carmen. Il possède 5 piscines extérieures, un spa et 12 bars. Vous bénéficierez gratuitement d'une connexion Wi-Fi et d'un parking privé sur place.

Toutes les chambres disposent d'une télévision par câble à écran plat, d'une machine à café et d'une salle de bains privative. Des peignoirs et des articles de toilette gratuits sont fournis.

La réception est ouverte 24h/24. Vous pourrez prendre vos repas dans l'un des 10 restaurants du complexe, vous détendre au café Mike's ou déguster un dessert à la glacerie. Vous pourrez pratiquer de manière illimitée des sports non motorisés et profiter du théâtre, d'une discothèque ainsi que de l'accès au casino et au bowling sur place.

Le centre de spa Despacio dispense des massages ainsi que des soins corporels et du visage. Il est doté d'un sauna, d'une piscine intérieure d'eau salée et d'une salle de sport ultramoderne. Un salon de beauté et un service de coiffeur sont également à votre disposition sur place.

Vous pourrez jouer au tennis, au volley-ball ou au basket-ball dans l'un des 3 courts. La 5ème avenue se trouve à 4,3 km de l'Ocean Riviera Paradise All Inclusive. L'aéroport international de Cancún, le plus proche, est implanté à 50 km.



FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN MEXIQUE - YUCATAN 11 JOURS / 9 NUITS

PÉRIODE DE RÉALISATION :	DU 6 AU 16 AVRIL 2023
PRIX DU VOYAGE PAR PERSONNE :	2 990€ au départ de Paris 2 090€ sans transport
BASE DE RÉALISATION :	20 à 30 Participants

NOTRE PRIX COMPREND :

L'assistance aéroport par un représentant de notre agence,
Le transport aérien sur vols réguliers Air France,
L'accueil personnalisé à votre arrivé,
Les transferts aéroports,
L'hébergement dans des hôtels de 1^{ère} catégorie supérieure (4 ou 5* NL) comme indiqués au programme - ou similaire, en chambre double,
La pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J10,
Les excursions et visites prévues au programme,
Un guide-accompagnateur mexicain, diplômé d'état et parlant français,
Le transport intérieur en autocar climatisé durant tout le circuit, avec 1 bouteille d'eau par personne et par jour,
Le port des bagages dans les hôtels et aéroports,
Les taxes et services hôteliers,
3 Demi-journées de formation en salle de réunion, *
Les pourboires au guide et au chauffeur,
Les taxes aéroport et surcharges carburants (355,00€ à ce jour - révisables),
Un carnet voyage par couple ou personne voyageant seule contenant le descriptif du voyage, les étiquettes bagages, un guide de la destination, les informations pratiques),
L'assurance Multirisques (Annulation, Rapatriement, Bagages, Frais Médicaux et Protection sanitaire).
*Prestations uniquement pour les stagiaires.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

Les dépenses personnelles et les boissons,
Le montant de la formation : 490€ donnant droit à un crédit d'impôts formation (facturé par SoWeLearn),
Le supplément chambre individuelle (+500€ par personne),
Le supplément départ de Bordeaux, Toulouse, Lyon, Nice, Marseille (150€/personne),
Le supplément départ d'autres villes de province (nous consulter),
Toutes prestations non indiquées dans « notre prix comprennent ».

PLAN DE VOL INTERNATIONAL

AF 650	PARIS CDG / CANCUN	15H30 / 19H20
AF 651	CANCUN / PARIS CDG	21H35 / 14H20 (le lendemain)

BON À SAVOIR

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES	Posséder un passeport en cours de validité à la date retour du voyage.
TEMPS DE VOL	Environ 10H45 depuis Paris.
DÉCALAGE HORAIRE	7h de moins qu'en France.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Voyage Sotravel & Formation SoWeLearn

FORMATION : « Addictologie »
DESTINATION : Yucatan
DATES : Du 06 au 16 Avril 2023

N° CONTRAT : 02023.04.05
TARIF VOYAGE : 2 990€ / PERSONNE
TARIF FORMATION : 490€ / personne en financement personnel
(hors accompagnant, donnant droit à un crédit d'impôt)

COORDONNÉES DU CLIENT

NOM & PRÉNOM DU SIGNATAIRE :	
ADRESSE PROFESSIONNELLE :	
ADRESSE PERSONNELLE :	
TELEPHONE PERSONNEL :	
MAIL PERSONNEL :	

NOMS & PRENOMS DES PARTICIPANTS	N° ADELI (ou téléphone des accompagnants)
1.	
2.	
3.	
4.	

CHAMBRE SOUHAITEE	NOMBRE SOUHAITE
CHAMBRE INDIVIDUELLE	
CHAMBRE DOUBLE (1 seul lit)	
CHAMBRE TWIN (2 lits) *	
CHAMBRE TRIPLE (2 adultes + 1 enfant)	

*NON-GARANTIE par l'hôtelier jusqu'à l'arrivée sur place. Les personnes souhaitant être logées en chambre avec 2 lits peuvent donc être amenées à se retrouver dans une chambre avec 1 lit double.

AÉROPORT DE DEPART SOUHAITÉ : PARIS
(Sous réserve de disponibilité) AUTRES Précisez :
 SANS TRANSPORT / TERRESTRE SEUL

PIÈCES OBLIGATOIRES À NOUS FOURNIR POUR VALIDER VOTRE DEMANDE D'INSCRIPTION :

- Bulletin d'inscription signé
- Photocopie de chaque passeport en couleur (page principale avec photo uniquement)
- Paiement (ci-dessous)

PAIEMENTS POUR VALIDER VOTRE DEMANDE D'INSCRIPTION (Attention ce sont bien deux RIB différents) :

VOYAGE

Acompte de 1100,00€ à verser à **SOTRAVEL**
par chèque (22 rue Saint Antoine du T 31000 Toulouse)
ou par virement
(IBAN : FR76 1780 7000 0935 4218 8311 406)

FORMATION

Solde de 490,00€ à verser à **SOWELEARN**
par chèque (22 rue Saint Antoine du T 31000 Toulouse)
ou par virement
(IBAN : FR76 1780 7000 0965 5215 2994 089)

CONDITIONS PARTICULIÈRES DE VENTE

Ce bulletin d'inscription fait office de contrat de voyage entre SOTRAVEL et le CLIENT nommé ci-dessus.

SOTRAVEL est une agence de voyage au Capital de 9000€, siégeant au 13 rue du Canard 31000 Toulouse, immatriculé au RCS Toulouse (510 395 569), immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours (IM031110032) et adhérent à l'APST. N°TVA Intracommunautaire FR09510395547 - N°SIRET 51039556900039 - Code APE 7911Z. RCP HISCOX 0223190.

PRIX DU VOYAGE : Le montant du voyage est annoncé en base chambre demi-double (chambre double à partager). Ce montant pourra être revu à la hausse comme à la baisse dans les cas suivants : supplément chambre, réduction enfant, activités optionnelles, et supplément départ province. Si de nouvelles taxes devaient entrer en vigueur ou si les taxes existantes étaient augmentées et imposées à SOTRAVEL, en partie ou en totalité, le prix du forfait sera alors majoré en conséquence. Ces montants sont clairement indiqués dans le programme et sur le devis.

Il est clairement indiqué dans le programme la liste des prestations incluses au tarif. Toutes prestations non indiquées dans « prestations incluses au tarif » sont considérées comme non-incluses.

FORMALITÉS : Les formalités administratives et sanitaires sont clairement indiquées en bas de la feuille tarifaire du programme.

Les participants quelle que soit leur nationalité doivent veiller scrupuleusement à se mettre en règle avec toutes prescriptions en vigueur à la date du voyage. Ils seront tenus pour responsables pour tout préjudice qui pourrait résulter pour l'agence SOTRAVEL de non-observation de ces prescriptions. Aucun voyage ne pourra être remboursé lorsque le participant ne se présente pas aux lieux et aux heures mentionnés dans la convocation ou par suite de la non-présentation de documents de voyages (Passeport, visa, carnet de vaccinations, carte d'identité...). De ce fait, il se trouve interrompu ou abrégé par le passager et ne peut donner lieu à un remboursement.

DOCUMENTS DE VOYAGE : Votre carnet de voyage sera envoyé par courrier postal 1 mois avant le départ pour les résidents de la France métropolitaine. Pour les non-résidents de la France Métropolitaine, les documents vous seront envoyés par courrier électronique puis remis en main propre le jour de l'arrivée. Les billets d'avion, quant à eux, vous seront envoyés par e-mail quelques jours avant le départ.

CONFIRMATION DU VOYAGE : Le voyage ne sera confirmé aux participants qu'une fois les 20 premiers participants inscrits. En cas d'annulation, au plus tard 100 jours avant la date de départ, l'acompte versé sera intégralement remboursé.

CONDITIONS DE PAIEMENT DU VOYAGE : Un acompte de 30% du montant total du voyage est demandé pour la confirmation de votre participation. Le solde est à régler 2 mois avant le départ.

CONDITIONS DE PAIEMENT DE LA FORMATION : Le montant total du voyage est à régler 2 mois avant le départ.

CONDITIONS D'ANNULATION : Toute annulation jusqu'à 100 jours du départ entrainera des frais non remboursables de 200€ par personne. À moins de 100 jours du départ les conditions d'annulation seront les suivantes :

De 99 jours à 61 jours du départ	:	20% du prix du voyage
De 60 jours à 31 jours du départ	:	30 % du prix du voyage
De 30 jours à 15 jours du départ	:	60 % du prix du voyage
Moins de 14 jours du départ	:	100 % du prix du voyage

ASSURANCE : acceptée refusée

En cas de souscription, celle-ci doit être simultanée à l'inscription au voyage. Le refus de souscription restant sous la responsabilité du participant. L'assurance MULTIRISQUES concerne les passagers à titre individuel. Un exemplaire des conditions générales est à votre disposition et vous sera fourni dans le dossier de voyage.

Montant de l'assurance non remboursable indiqué dans le devis.

<p>« BON POUR ACCORD »</p> <p>SIGNATURE DU CLIENT</p> <p>Dates :</p>	<p>« BON POUR ACCORD »</p> <p>SIGNATURE DE L'AGENCE</p>
--	--

MERCI DE RETOURNER L'ENSEMBLE DES DOCUMENTS CI-DESSUS PAR MAIL à l'ADRESSE :
formation@sotravel.fr